

# Samen aan tafel is gezelliger dan alleen!



‘Met dit project is het net alsof ik in mijn eigen huis uit eten ga. Door samen aan tafel heb ik weer sociale contacten gekregen’

## **Wat houdt het project in?**

Samen aan tafel is een project opgericht in 2015 om ouderen vereenzaming tegen te gaan.

Een keer in de veertien dagen komen alleenstaande ouderen in een vaste groep van zes tot acht personen gezellig bij elkaar samen om te eten.

Dit kan zijn bij een van de deelnemers of bij een vrijwilliger die zijn of haar tafel ter beschikking stelt.

De avond start rond 18:00 en eindigt rond 20:00 uur.

## **Komt u ook aan tafel?**

Spreekt dit project u aan en lijkt het u gezellig om hier gebruik van te maken of wilt u meer informatie? Neem dan contact met ons op.

Sinds de komst van Automaatje is afstand geen belemmering meer. U wordt opgehaald bij de deur en ze brengen u ook weer veilig thuis.

## **Gevarieerde maaltijden**

Tegen een kleine vergoeding wordt er een heerlijk voor- hoofd- en nagerecht geserveerd.

Tot slot drinken we nog gezellig een kopje koffie of thee om de avond af te sluiten.

**Meld u aan en eet gezellig met ons mee**

# Vrijwilliger worden bij Samen aan tafel?



## Wat doet een vrijwilliger

Als vrijwilliger zorg je voor het organiseren van de eettafel bij jezelf of bij een van de deelnemers thuis.

Deze eettafel organiseer je twee keer per maand doordeweeks op vaste momenten. De momenten kun je zelf bepalen.

## Nieuwe vrijwilligers

Ben jij die enthousiaste en gedreven vrijwilliger die het belangrijk vindt dat ouderen niet vereenzamen en elkaar gezellig kunnen ontmoeten aan tafel?

Dan zoekt Samen aan tafel jou! Meld je aan via de contactgegevens, dan gaan we graag het gesprek met je aan om de mogelijkheden te bespreken.



Contactpersoon Gerda Ural / 06 53 80 83 62 / [gerdaural@gmail.com](mailto:gerdaural@gmail.com)